

肩こり

腰痛



鍼灸師による

姿勢を整えるけんこう

体操教室

講師
熊井利将 先生

便秘

中高年～高齢者向け
身体に負担の少ないストレッチなどで
調子を整えます

ひざ痛

日時：毎月第3日曜日 10：00～11：00 （予定）
（1月と10月は第4日曜日）
2023年度（1/22・2/19・3/19・4/16・5/21
6/18・7/16・8/20・9/17・10/22・11/19・12/17）

場所：雲城山 正教寺

参加費：500円以内でお寺にお供えをお願いします

※要申込み

都合により実施できない場合もあります



初めての方歓迎♪

お問い合わせ・お申込み

雲城山 正教寺

〒640-0332

和歌山県和歌山市冬野1045

電話 073-479-1871 FAX 074-494-3161

MAIL info@syoukyouji.com